

Tipps und Informationen

SKITOUR VANOISE

Anreise

Mit dem Auto von Genf Autobahn Annecy – Chambéry – Albertville. Dann N90 durch das Isère-Tal bis Moûtiers und durch das Bozel-Tal nach Pralognan.

ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL: Zug bis Moûtiers (www.voyages-sncf.com), dann per Bus nach Pralognan,

FAHRPLÄNE: www.altibus.com. Zwischen Dezember und April Direktbuslinie vom Genfer Flughafen bis Val d'Isère.

Für Pralognan muss in Moûtiers umgestiegen werden. Gratis Skibus zwischen Aussois und Bessans nur auf Reservierung: www.altibus.com. Gratis Navette zwischen Champagny-le-Haut und Champagny-en-Vanoise.

Information

Office de Tourisme de Champagny-en-Vanoise, Tel. +33 (0)4 79 55 06 55, www.champagny.com

Office de Tourisme de Pralognan, Tel. +33 (0)4 79 08 79 08, www.pralognan.com

Maison d'Aussois, Tel. +33 (0)4 79 20 30 80, www.aussois.com

Office de Tourisme de Bessans, Tel. +33 (0)4 79 05 96 52, www.bessans.com

Parc National de la Vanoise, www.parcnational-vanoise.fr

Veranstalter

Alpenschule Berg + Tal, D4 Platz 6, CH-6039 Root-Luzern, Tel. 041 450 44 25, info@bergundtal.ch, www.bergundtal.ch.

Termine Vanoise: 25.3. bis 30.3.2012; 1.4. bis 6.4.2012; 15.4. bis 20.4.2012

Hütten

Refuge du Roc de la Pêche, 1911 m, ganzjährig ausser 10.5. bis 1.6., 2.11. bis 27.12, Tel. +33 (0)4 79 08 79 75, www.rocdelapeche.com

Refuge de Péclat Polset, 2474 m, Tel. +33 (0)4 79 08 72 13

Refuge Dent Parrachée, 2511 m, Tel. +33 (0)4 79 20 32 87, www.dentparrachee.refuges-vanoise.com

Refuge d'Avérole, 2210 m, Mitte März bis Anfang Mai, Tel. +33 (0)4 79 05 96 70, <http://refuge.averole.free.fr>

Refuge de l'Arpont, 2309 m, Tel. +33 (0)4 79 20 51 51, März bis 1. Mai, www.arpont.refuges-vanoise.com

Refuge Col de la Vanoise, 2517 m, Tel. +33 (0)4 79 08 25 23, www.coldelavanoise.refuges-vanoise.com

Refuge du Laisonnay, 1579 m, Mitte Februar bis ca. Mitte April, Tel. +33 (0)6 08 54 34 61, www.laisonnay.com

Hotels

Aussois: Hôtel Le Soleil, Tel. +33 (0)4 79 20 32 42, www.hotel-du-soleil.com;

Hôtel Les Mottets, Tel. +33 (0)4 79 20 30 86, www.hotel-lesmottets.com

Bessans: Hôtel Le Mont Iseran, Tel. +33 (0)4 79 05 95 97, www.montiseran.com

Champagny-en-Vanoise: Hôtel Les Glières, mit Sauna, Tel. +33 (0)4 79 55 05 52, www.hotel-glieres.com

Literatur

«Westalpen Skitouren», Reinhard Klappert, Bergverlag Rother

Karten

IGN Top 25, mit Skirouten, Blatt 3534 OT Les Trois Vallées (mit Pralognan, Vanoisegletscher und Aussois); Blatt 3633 ET Tignes.Val d'Isère (mit Grande Casse und Tourengebiet Albaron).

Ski- und Wanderkarte Vanoise, 1:50'000, Didier Richard.

Skigebiete XXL

www.les3vallees.com

www.paradiski.com

Ausrüstung

Skihochtourenausrüstung (Lawinensuchgerät, Schaufel, Sonde, Harscheisen, Felle, 30-Meter-Seil, Steigeisen)

Skitouren

COL DU GÉNÉPY, 2903 M: mässig schwierig. Aufstieg vom Refuge du Roc de la Pêche 4 h

ROC DU BLANCON, 2747 M: mässig schwierig. Aufstieg vom Refuge du Roc de la Pêche 3 1/2 h

COL D'AUSOIS, 2916 M: mässig schwierig. Kurze Steilrampe über den Chalets de Ritort 35°. Aufstieg vom Refuge du Roc de la Pêche 4 h

DÔME ODER AIGUILLE DE POLSET, 3326 M/3501 M: mässig schwierig, doch sehr lang. Auf 150 hm ca. 30°. Bei Start vom Refuge Pécllet Polset 2 h kürzer. Aufstieg vom Refuge du Roc de la Pêche 6-7 h

TIPP: Im Refuge du Roc de la Pêche kann man sich Beschreibungen von acht Sterntouren anschauen.

ALBARON, 3637 M: mässig schwierig bis Skidepot, Schlüsselstelle ist die Kletterei auf das Gipfelplateau, oft sind Steigeisen notwendig, eingerichtete Abseilstelle. Aufstieg vom Refuge d'Avérole 5-6 h

QUILLE D'ARBÉRON, 3563 M: mässig schwierig, Gipfelgrat meist zu Fuss, jedoch unschwierig, Aufstieg vom Refuge d'Avérole 5 h

VANOISE-ÜBERSCHREITUNG: mässig schwierig.

1.TAG: Sessellift Aussois – Refuge Dent Parrachée, 1 h – Col de Labby, 3 h – Refuge de l'Arpont, 2 h

2.TAG: Refuge de l'Arpont – Dôme de Chasseforêt, 5 h – Col du Pelve – Col du Dard – Refuge du Col de la Vanoise, 3 h (Schlechtwetter-Variante vom Refuge de l'Arpont ostseitig unterm Dôme de Chasseforêt zum Col du Pelve, 3 h).

3.TAG: Refuge du Col de la Vanoise – Col de la Grande Casse – Laisonnay – Champagny-le-Haut, 5 h

GRANDE CASSE, 3855 M: anspruchsvoll, meist nur mit Steigeisen möglich, über 600 hm führen durch rund 45° steiles Gelände, Topverhältnisse sind Voraussetzung. Aufstieg vom Refuge du Col de la Vanoise 4 1/2 bis 5 h