

## MOUNTAINBIKEN IM VINSCHGAU UND ULTENTAL

### Allgemein

Die Singletrail-Dichte der Region ist sehr hoch. Fortlaufend werden auch neue Trails spezifisch für Mountainbiker gebaut. Entsprechend einfach ist es, eine auf die persönliche Fitness und die fahrtechnischen Fähigkeiten abgestimmte Route individuell zusammenzustellen. Einige der Walwege (Wasserführen/Suonen) sind ausschliesslich für Wanderer vorgesehen und für Mountainbiker gesperrt. Diese Verbote sind dringend zu respektieren – es gibt genügend attraktive Alternativen für Mountainbiker. Der Vinschgau gehört zu einer inneralpinen Trockenzone mit sehr wenigen Niederschlägen – entsprechend sind «Schlammfahrten» eher die Ausnahme.

### Die Route der Reportage

#### Etappe 1:

Stilfserjoch – auf dem Tibettrail bis Trafoi – Bahnfahrt bis zur Furkelhütte – via Stilfseralm bis zur Lichtenbergscharte – Gavrigo – Gaschlin – Prad – auf den Trails der linken Talseite bis Goldrain

Übernachtung: Hotel Bamboo, Goldrain, Tel. +39 473 74 20 69, [www.bamboo-hotel.it](http://www.bamboo-hotel.it)

#### Etappe 2

Goldrain – Latsch – Bahnfahrt bis St. Martin – Abfahrt auf dem Tschilli-Trail – Kastelbell – Naturns – Bahnfahrt bis Höfl – auf Asphalt hochfahren bis Überbichl – von dort auf dem Meraner Höhenweg bis Schnatzhof – Abfahrt nach Naturns – auf den Trails der linken Talseite bis Partschins

Übernachtung: Hotel Waldhof Partschins, Tel. +39 473 96 80 88, [www.hotelwaldhof.com](http://www.hotelwaldhof.com)

#### Etappe 3

Partschins – Rabland – Bahnfahrt bis Aschbach – auf Schotterstrasse bis zum Vigiljoch – via Rauher Bühel auf dem Höhenweg bis zum Falkomaisee – via Ortler-Hühnerspiel/Mariolberg abfahren und auf verschiedenen Trail-Segmenten folgend bis St. Walburg

Übernachtung: Hotel Arosea Life Balance, Ulten, Tel. +39 473 78 50 51, [www.rosea.it](http://www.rosea.it)

#### Etappe 4

Auf Trails und Asphalt hochfahren bis zur Alm Schweinsteig – via Kofelrast zum Rontscher Joch – abfahren über Latschiniger Hütte sowie Freiberg nach Latschinig – auf den Singletrails der rechten Talseite (in Fahrtrichtung gesehen links) zurück bis Goldrain

### Routenplanung: Karten & Literatur

Kartenmaterial: Der Vinschgau und das Ultental weisen eine sehr hohe Trail-Dichte auf. Umso einfacher ist es, dass jeder nach eigenem fahrtechnischen Vermögen und Fitness die Route festlegt. Eine sehr gute Planungsbasis stellen die Supertrail Maps dar, in denen sämtliche Singletrails der Region nach Schwierigkeit klassifiziert sind. Ausserdem werden die Highlight-Trails gekennzeichnet und die Bahnen mit der Möglichkeit für Fahrradtransport ausgewiesen. Wer – wie der Autor – vom Stilfserjoch durch den Vinschgau ins Ultental fahren möchte, braucht die Kartenblätter Vinschgau Ost sowie Meran Süd. Weitere Kartenblätter in der näheren Umgebung: Vinschgau Nord, Livigno/Bormio, Unterengadin/Münstertal, Meran Nord, Bozen Nord. Die Karten gibt es auch als App zur elektronischen Nutzung mit dem Smartphone.

Mehr Informationen: [www.supertrail-map.com](http://www.supertrail-map.com) oder [www.outdoormediashop.com](http://www.outdoormediashop.com)

Buchtipp: «Mountainbiken im Vinschgau: Die schönsten MTB-Touren: Vinschgau, Nordtirol und Graubünden», Siegfried Weisenhorn, ISBN 978-88-7073-774-5, EUR 19,90, Athesia Tappeiner Verlag, [www.tappeiner.it](http://www.tappeiner.it)

## Unterkunft

Vinschgau und Ultental sind vom Tourismus geprägt. Entsprechend gross ist auch die Auswahl in der Hotellerie/Parahotellerie. Informationen zur Region und den touristischen Angeboten gibt es unter [www.vinschgau.net](http://www.vinschgau.net).

Spezielle Bike-Angebote: Für Mountainbiker besonders interessant sind die spezialisierten Mountainbike-Hotels, die sich unter dem Label «Südtirol Bikehotels» formiert haben. In diesen Hotels sind die Gastgeber meist selbst begeisterte Biker und können Tourentipps abgeben oder gleich selbst das Guiding übernehmen. Die Hotelinfrastruktur ist auf Mountainbiker ausgerichtet. Bike-Garage, Werkstatt und Lesecke mit entsprechender Fachliteratur gehören zum Standard. Es gibt wöchentliche Informationsabende sowie detaillierte, schriftliche Beschreibungen zu den geführten Touren. Tourenkarten und GPS sowie eine breite Auswahl an professionell ausgearbeiteten Tourenkarten inkl. der dazugehörigen GPS-Daten werden bereitgestellt.

## Allgemeine Informationen

[www.bikehotels.it](http://www.bikehotels.it)

## **Folgende Hotels befinden sich entlang der Strecke, die für die OUTDOOR GUIDE-Reportage abgefahren worden ist:**

Dolce Vita Hotel Jagdhof\*\*\*\*S, Latsch, Tel. +39 473 62 22 99, [www.jagdhof.com](http://www.jagdhof.com)

Sporthotel Vetzan\*\*\*\*, Schlanders/Vetzan, Tel. +39 473 74 25 25, [www.sporthotel-vetzan.com](http://www.sporthotel-vetzan.com)

Aktiv- & Wellnesshotel Zentral\*\*\*\*, Prad am Stilfserjoch, Tel. +39 473 61 60 08, [www.zentral.it](http://www.zentral.it)

Activ Resort Bamboo\*\*\*\*, Latsch/Goldrain, Tel. +39 473 74 20 69, [www.bamboo-hotel.it](http://www.bamboo-hotel.it)

Dolce Vita Hotel Feldhof\*\*\*\*S, Naturns, Tel. +39 473 66 63 66, [www.feldhof.com](http://www.feldhof.com)

Vitalpina Hotel Waldhof\*\*\*\*, Partschins, Tel. +39 473 96 80 88, [www.hotelwaldhof.com](http://www.hotelwaldhof.com)

Hotel Ansitz Schulerhof\*\*\*\*, Naturns, Tel. +39 473 66 00 96, [www.schulerhof.it](http://www.schulerhof.it)

Design Hotel Tyrol\*\*\*\*, Partschins, Tel. +39 473 96 76 54, [www.tyrol-hotel.it](http://www.tyrol-hotel.it)

Arosea Life Balance Hotel\*\*\*\*S, St. Walburg im Ultental, Tel. +39 473 78 50 51, [www.rosea.it](http://www.rosea.it)