

## «BÄRENTREK», KERNSTÜCK DER WANDERROUTE VIA ALPINA, SCHWEIZ

Die folgenden Informationen dienen der Orientierung und Grobplanung. Sie sind kein Ersatz für eine genaue Tourenvorbereitung anhand der Landeskarten und der einschlägigen Literatur. Zur Detailvorbereitung empfehlen wir:

Guido Gisler, David Coulin, Wanderland Schweiz Bd. 1 - Via Alpina, AT Verlag, ISBN: 978-3-03800-368-7, CHF 22.90

### Anreise

Per Bahn nach Engelberg. Weiter mit der Gondelbahn nach Trüebsee und mit der Sesselbahn auf den Jochpass.

### Ausrüstung

Übliche Wanderausrüstung inkl. stabiler Bergschuhe. Der Tourenanbieter «Swiss Trails» bietet einen Gepäckservice von Etappenort zu Etappenort an. D.h. bei Bedarf kann die gesamte Ausrüstung von Ziel zu Ziel transportiert werden lassen und nur ein kleiner Rucksack mit der am Tag benötigten Verpflegung und Kleidung muss mit auf die jeweilige Etappe.

### Schwierigkeit

Wandererfahrung, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, eine sichere Wandertechnik und gute Kondition sind unabdingbar. Einige kurze Passagen weisen Schwierigkeiten um T4 auf und sind teilweise mit Ketten oder Leitern gesichert. Bei schlechtem Wetter können Pass-Etappen im alpinen Gelände schnell heikel werden. Hier empfiehlt es sich, auch mal eine Etappe auszulassen und auf ein Alternativprogramm zu wechseln.

### Beste Jahreszeit

Bis Anfang Juni liegt in der Regel noch viel Schnee. Am besten geeignet ist die Wanderzeit von Mitte Juni bis Ende September.

### Unterkunft

Alle Hotels sind Partner des offiziellen Wanderland-Tourenanbieters «Swiss Trails» und weisen je nach gebuchter Kategorie einen unterschiedlich hohen Standard auf: CHF 550.- (Kategorie Hostel), CHF 785.- (Hotelkategorie Standard); CHF 965.- (Hotelkategorie Top Class). Buchbar bei [www.swisstrails.ch](http://www.swisstrails.ch). Diese Preise gelten für den klassischen «Bärentrek» (Tag 2 bis Tag 7, also für 6 Etappen und 5 Nächte). Zusätzliche Tage können nach Belieben gebucht werden (wie bei der vorliegenden Reportage der Tag 1).

### Karten

Landeskarte der Schweiz 1:25'000, 1191 Engelberg, 1211 Meiental, 1210 Innertkirchen, 2520 Jungfrau Region (Zusammensetzung), 1248 Mürren, 1247 Adelboden, 1267 Gemmi, 1266 Lenk; 1:50'000, 245 Stans, 255 Sustenpass, 5004 Berner Oberland (Zusammensetzung), 5009 Gstaad-Adelboden (Zusammensetzung).

### Weitere Informationen

[www.wanderland.ch](http://www.wanderland.ch)

[www.swisstrails.ch](http://www.swisstrails.ch)

### Etappen

#### TAG 1, JOCHPASS – MEIRINGEN\*:

Per Bahn nach Engelberg und per Sesselbahn auf den Jochpass.

Jochpass – Engstlenalp – Planplatten, 5:00 h, anschliessend mit Gondel- und Sesselbahn nach Meiringen.

#### TAG 2, ROSENLAUI – GRINDELWALD:

Per Postauto von Meiringen nach Rosenloui.

Rosenloui – Grosse Scheidegg – Grindelwald, 5:30 h

**TAG 3, ALPIGLEN – WENGEN:**

Per Bahn von Grindelwald nach Alpiglen.

Alpiglen – Kleine Scheidegg – Wengen, 5:10 h

**TAG 4, MÜRREN – GRIESALP:**

Per Bahn von Wengen via Lauterbrunnen nach Mürren.

Mürren – Sefinenfurgge – Griesalp, 6:30 h

**TAG 5, GRIESALP – KANDERSTEG:**

Griesalp – Hohtürli – Oeschinensee – Kandersteg (mit Sesselbahn nach Kandersteg), 6:45 h

**TAG 6: ALLMENALP – ADELBODEN:**

Per Sessellift von Kandersteg auf die Allmenalp.

Allmenalp – Bonderchrinde – Adalboden, 5:30 h

**TAG 7, ADELBODEN – LENK:**

Adalboden – Hahnenmosspass – Lenk, 5:30 h